



AARHUS UNIVERSITY

соціологічна група

РЕЙТИНГ

Здоров'я та самопочуття українців

Грудень 2016

Методологія

- Аудиторія: працездатне населення України: чоловіки 18-65 років, жінки 18-60 років
- Вибірка репрезентативна за віком, статтю, регіонами і типом поселення. Вибіркова сукупність: **1580 респондентів**
- Особисте формалізоване інтерв'ю (face-to-face)
- Помилка репрезентативності дослідження: **не більше 2,5%**
- Терміни проведення: **1-10 грудня 2016 р.**



Розподіл областей:

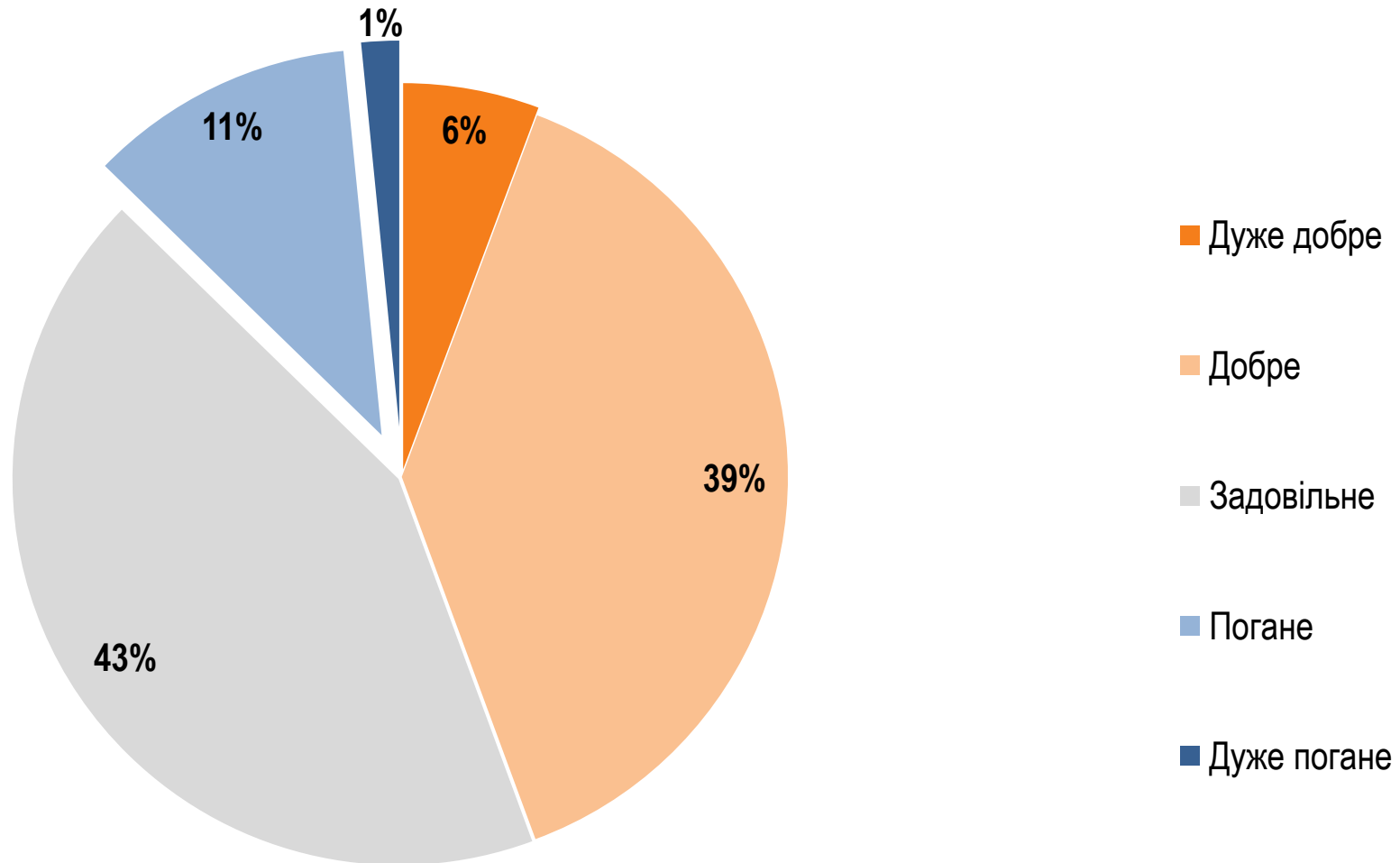
Опитування було проведено для дослідниці Орхуського Інституту перспективних досліджень (Орхуський університет, Данія) **Ірини Мажак** (ORCID 0000-0003-0190-0126), що фінансується відповідно до Сьомої рамкової програми Європейського Союзу з досліджень, технологічного розвитку та демонстрації за умовами грантової угоди № 609033.

Резюме

- Згідно з результатами дослідження, проведеного Соціологічною групою «Рейтинг» у грудні 2016 року, **45% опитаних українців працездатного віку (чоловіки 18-65, а жінки 18-60 років) оцінюють своє здоров'я як добре або дуже добре**, 43% - як задовільне, 12% - як погане або дуже погане.
- На Заході найбільше тих, хто оцінюють стан свого здоров'я як добре або дуже добре, – майже половина (49%) мешканців, на Сході – найменше (37%). Серед мешканців села більше тих, хто оцінюють своє здоров'я як добре або дуже добре, ніж серед мешканців міста (47% та 43% відповідно).
- Чим молодші респонденти, чим вищий рівень їх освіти та чим вони забезпеченіше, тим кращим вони вважають стан свого здоров'я. Серед чоловіків більше тих, хто вважає стан свого здоров'я добрим чи дуже добрим, у порівнянні з жінками (49% та 39% відповідно).
- **Трохи менше третини (29%) українців заявляють, що мають хронічні захворювання**, водночас 71% - кажуть, що не мають. Більшість (58%) з тих, хто хронічно хворіють, мають одне захворювання, 29% - два, 13% - три та більше.
- Серед містян більше тих, що заявляють про наявність у них хронічних захворювань, аніж серед сільських жителів. Також чим старші респонденти, чим гірший стан здоров'я вони мають та чим менш вони забезпечені, тим більше серед них тих, хто говорить, що хронічно хворіє. Жінки відносно чоловіків також частіше заявляють про наявність у них хронічних захворювань.
- **38% опитаних заявили, що відвідували лікаря за останній рік, тоді як 62% - не відвідували.** Третина з тих, хто сказав, що відвідував, були у лікаря 1 раз за рік, 28% - двічі, 16% - тричі, 10% - чотири рази, 15% - п'ять та більше разів.
- Старші люди, жінки та містяни більше відвідували лікарів за останній рік. Також більше тих, хто відвідував лікаря, серед респондентів, що не займаються спортом. Цікавим є те, що частіше відвідують лікарів ті, хто не палить та не вживає алкогольні напої.
- **11% заявили, що перебували на стаціонарному лікуванні в лікарні за останній рік**, 89% - не перебували. Майже половина (44%) з тих, хто перебували на стаціонарному лікуванні, провели в лікарні 1 день, 24% - 2-7 днів, 32% - більше 8 днів.
- **38% опитаних визнали, що палять**, водночас 62% - не палять. З тих, хто не палить, **23% колись палили**, а 77% - ніколи не палили.
- **Найбільше тих, хто визнав, що палить, на Сході країни (43%), найменше – на Заході (31%).** Респонденти старшої вікової групи (51 рік і старше) палять відносно менше, ніж респонденти молодших вікових груп. **Серед чоловіків втричі більше тих, що палять, ніж серед жінок.** Серед найменш забезпеченої категорії населення тих, хто палять, також найбільше.

- **Лише 2% опитаних заявили, що вживають алкогольні напої (включаючи слабоалкогольні напої такі, як пиво) майже щодня**, 12% - кілька разів на тиждень, 36% - кілька разів на місяць, 34% – кілька разів на рік, **16% взагалі не вживають алкогольні напої.**
- Найбільше тих, хто визнав, що вживає алкоголь щонайменше кілька разів на місяць, у Центрі країни, найменше – на Заході. Чоловіки заявляли, що вживають алкогольні напої майже вдвічі частіше, ніж жінки.
- Чим кращий стан здоров'я респондентів, тим більше серед них тих, хто каже, що вживає алкогольні напої. Найбільш та найменш забезпечені респонденти вживають алкогольні напої частіше, ніж респонденти з середнім рівнем доходу.
- **Лише 9% респондентів займаються спортом майже щодня**, 15% сказали, що роблять це кілька разів на тиждень, 14% - кілька разів на місяць, 12% - кілька разів на рік. Водночас **50% опитаних не займаються спортом взагалі.**
- Найбільше тих, хто сказав, що займається спортом серед мешканців Центру, найменше – Сходу. Ті, хто мають добрий стан здоров'я, частіше та більше займаються спортом.
- Молодші, більш забезпечені та респонденти з вищим рівнем освіти сказали, що займаються спортом частіше. Чоловіки займаються спортом відносно більше, ніж жінки.
- Протягом останнього місяця **8% опитаних відчували сум та безнадійність майже щодня**, **23% - мають такі відчуття кілька разів на тиждень, майже половина (44%) – кілька разів на місяць**, водночас чверть респондентів відзначили, що не відчували тугу та сум останнім часом.
- Протягом останнього місяця 5% відчували самотність майже щодня, 12% - кілька разів на тиждень, 28% - кілька разів на місяць, **більше половини (54%) не відчували самотність протягом останнього місяця взагалі.**
- Чим старші респонденти, чим гірший стан здоров'я вони мають та чим менший рівень доходу, тим частіше вони відчували тугу, сум та мали поганий настрій. Така ж тенденція спостерігається і для тих, хто має нижче соціальне становище, менш виражене відчуття контролю над власним життям та рівень задоволеності ним.
- Мешканці Півдня частіше за жителів інших регіонів відчували самотність.
- Чим старші респонденти, чим гірший стан їхнього здоров'я та чим менш вони забезпечені, тим частіше вони відчували самотність. Жінки відчували самотність частіше, ніж чоловіки.
- Чим нижче соціальне становище займають респонденти, чим менш виражене відчуття контролю над власним життям та рівень задоволеності ним, тим частіше вони відчували самотність протягом останнього місяця.

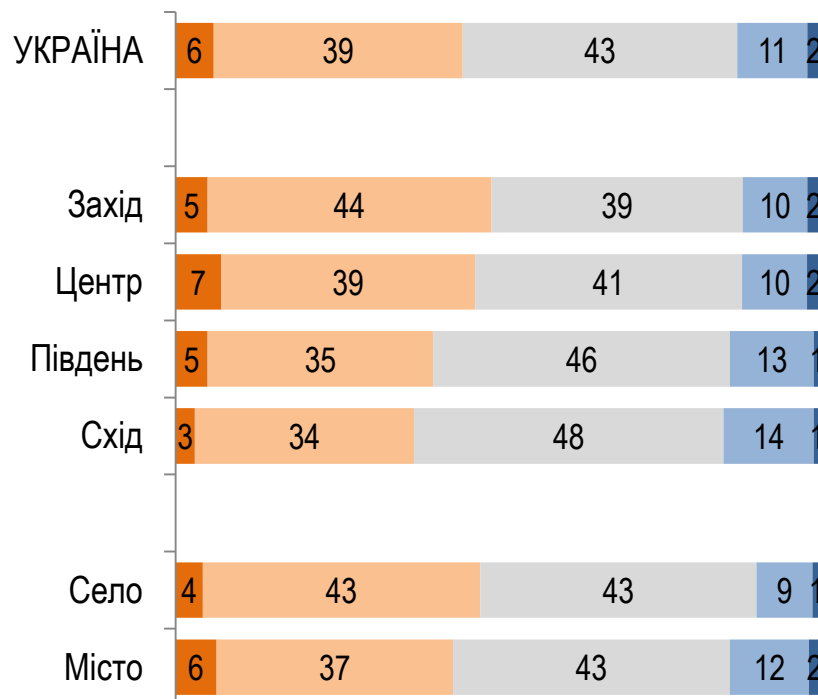
Як би Ви загалом оцінили своє здоров'я за останні 12 місяців?



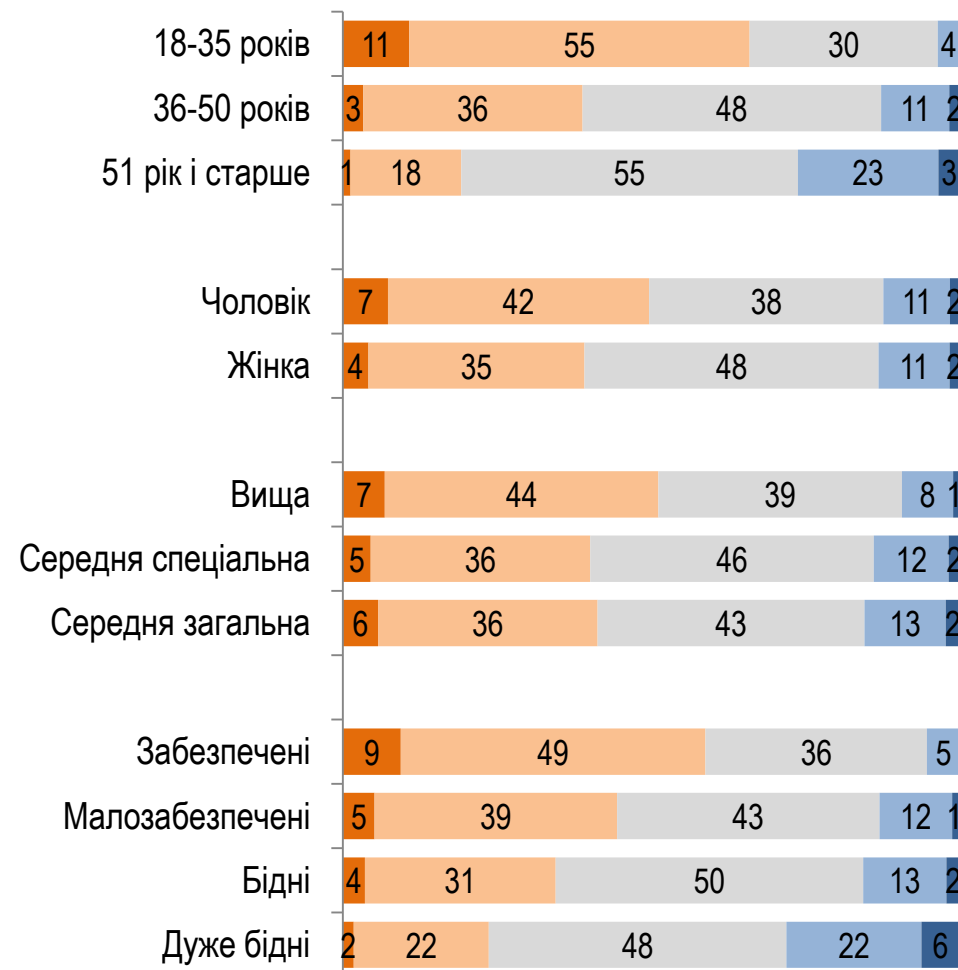
Як би Ви загалом оцінили своє здоров'я за останні 12 місяців?

- Дуже добре
- Добре
- Задовільне
- Погане
- Дуже погане

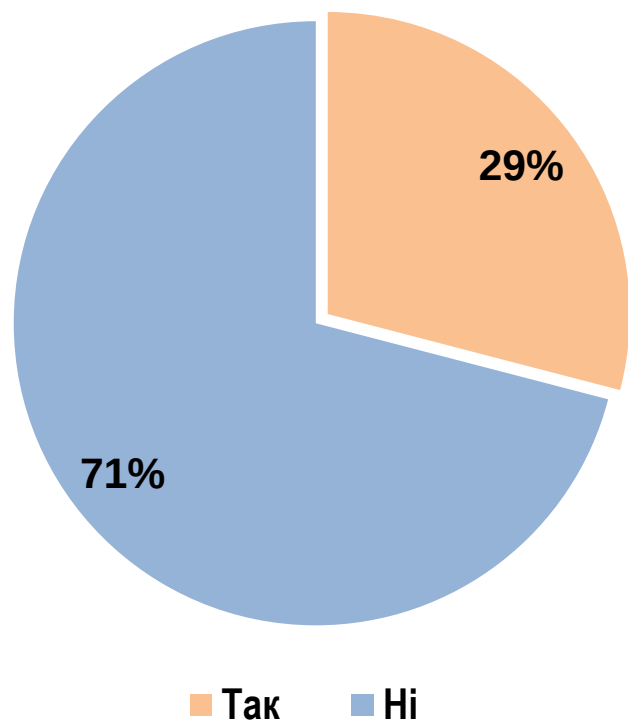
Регіони. Тип поселення



Вік. Стать. Освіта. Дохід

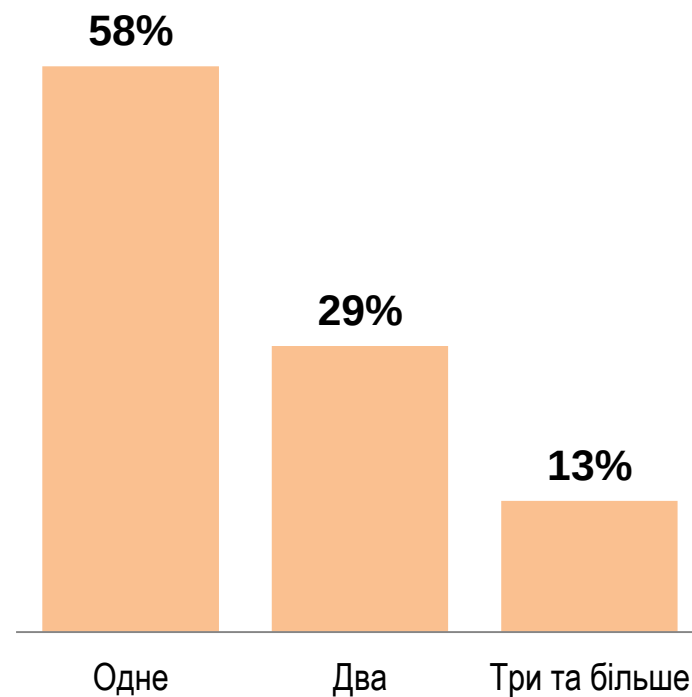


Чи маєте Ви якісь хронічні захворювання?



Скільки хронічних захворювань Ви маєте?

% від тих, хто має хронічні захворювання, N=457

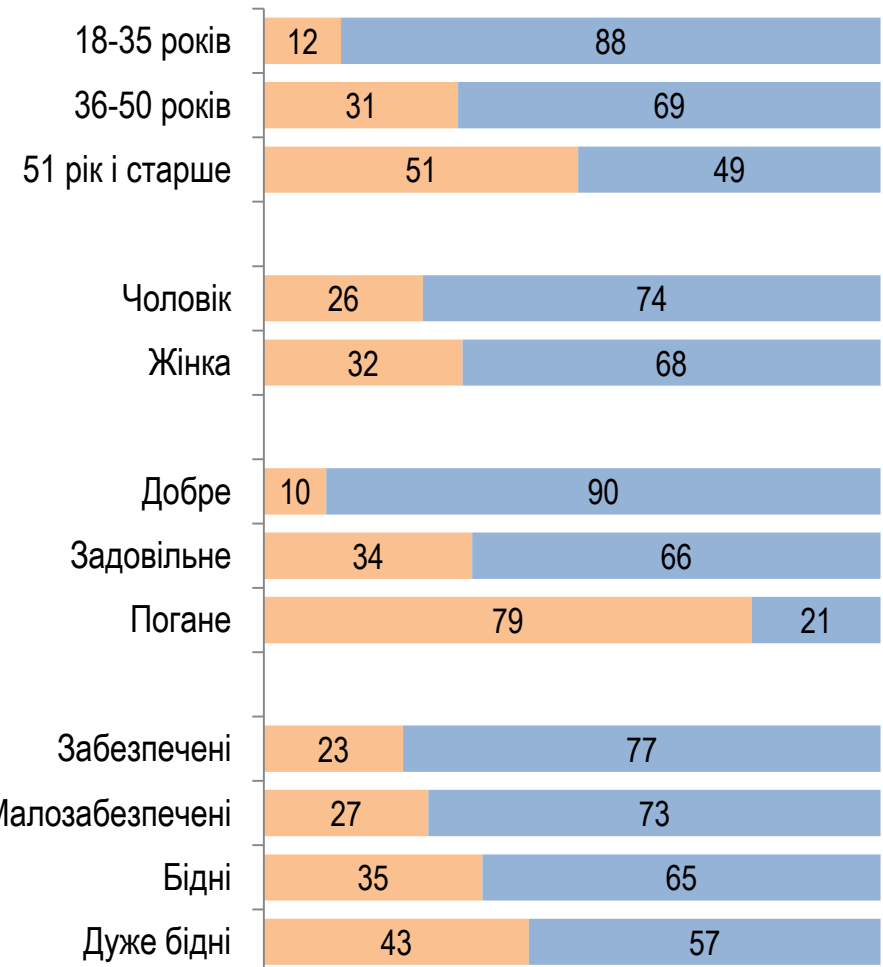
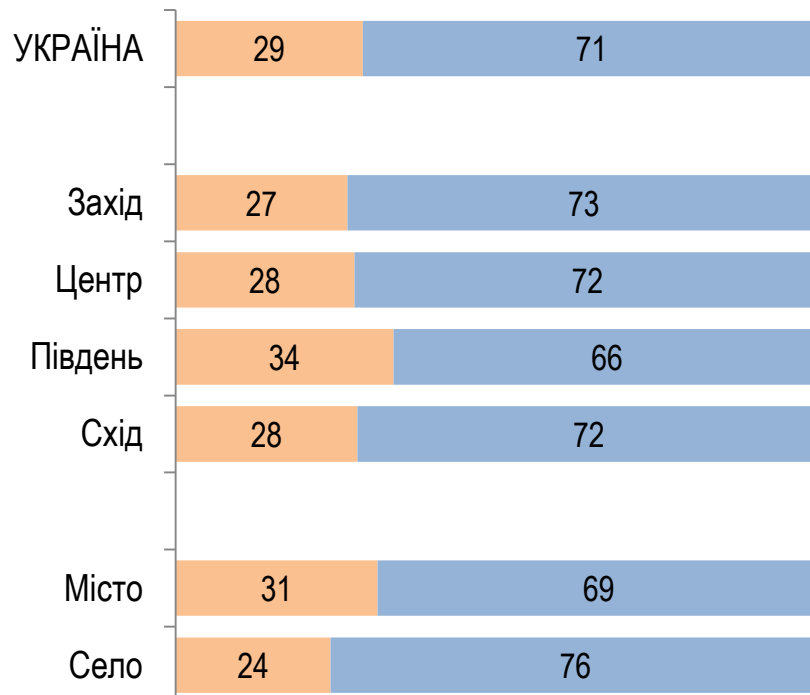


Чи маєте Ви якісь хронічні захворювання?

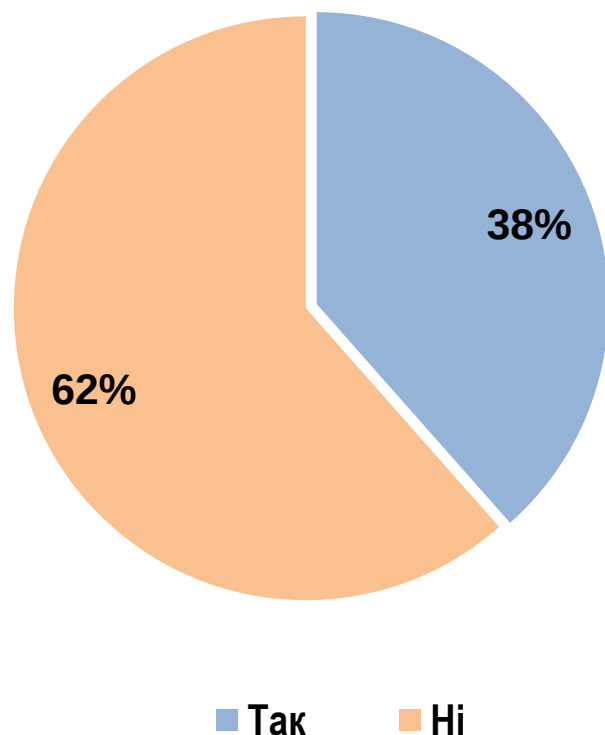
Вік. Стать. Стан здоров'я. Дохід

Так Ні

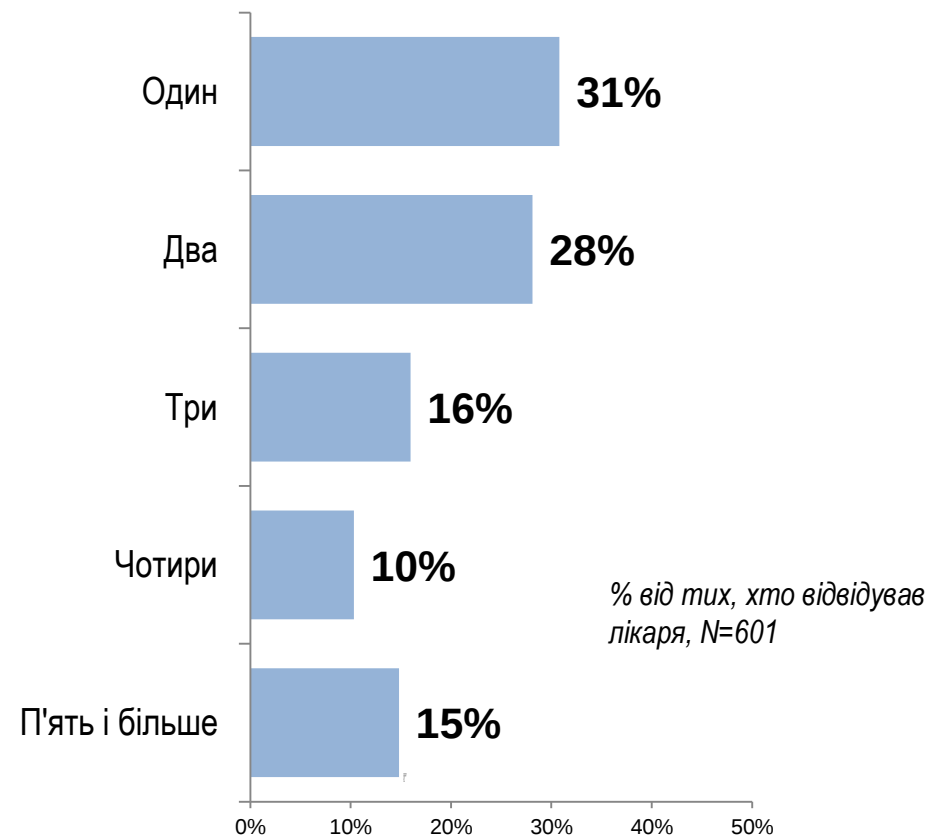
Регіони. Тип поселення



Чи відвідували Ви особисто за останні 12 місяців сімейного лікаря / терапевта / дільничного лікаря у зв'язку з хворобою?



Скільки разів Ви особисто за останні 12 місяців відвідували сімейного лікаря / терапевта / дільничного лікаря у зв'язку з хворобою?

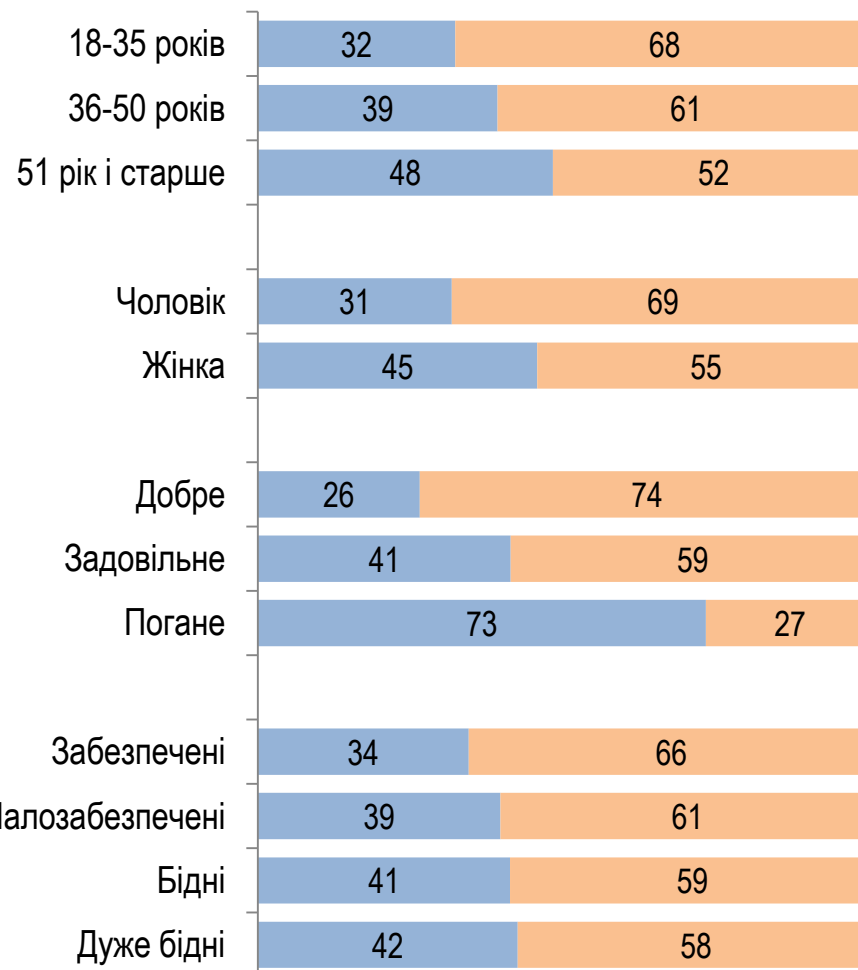
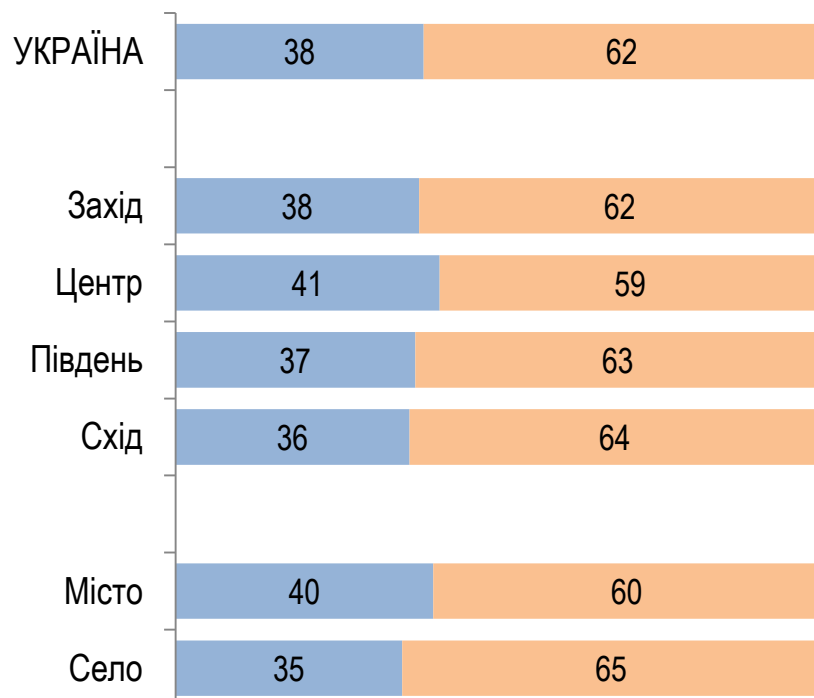


Чи відвідували Ви особисто за останні 12 місяців сімейного лікаря / терапевта / дільничного лікаря у зв'язку з хворобою?

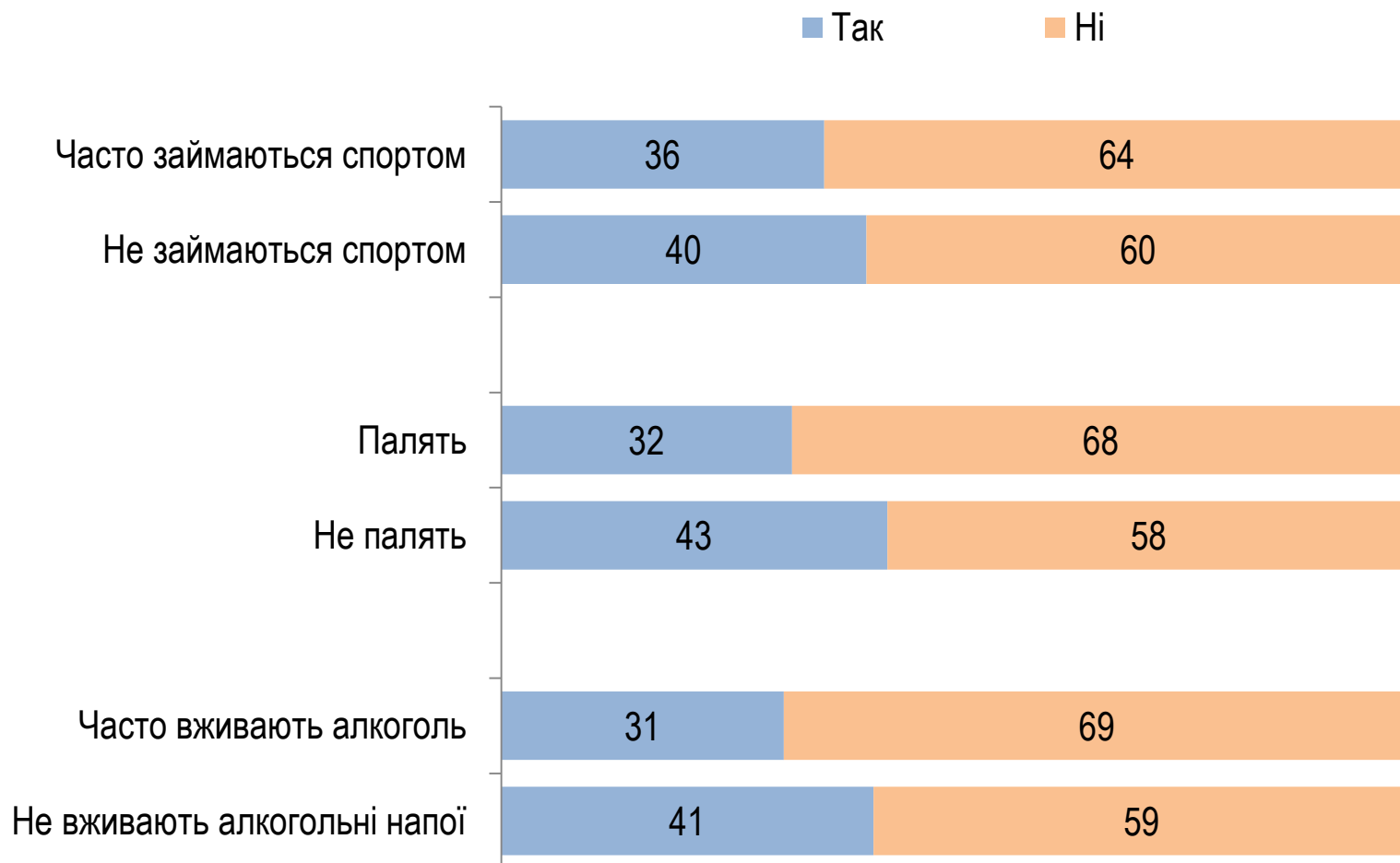
Вік. Стать. Стан здоров'я. Дохід

■ Так ■ Ні

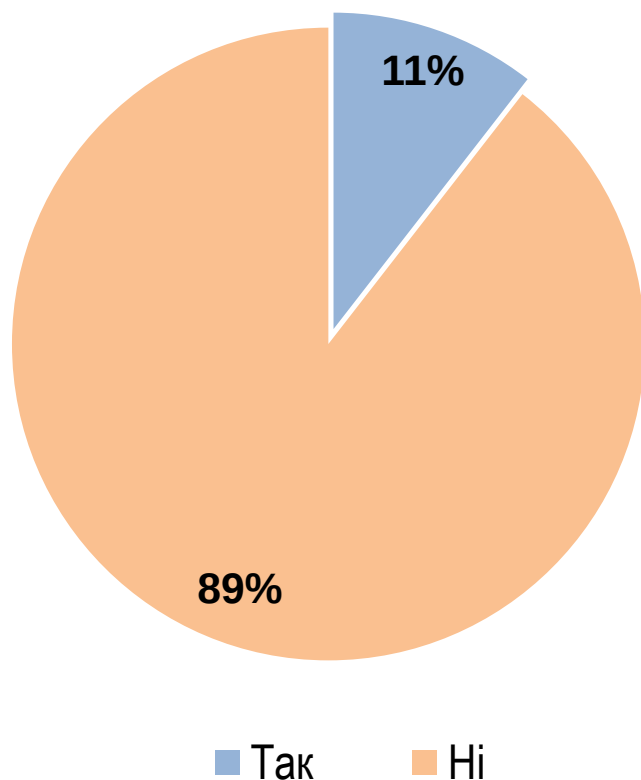
Регіони. Тип поселення



Чи відвідували Ви особисто за останні 12 місяців сімейного лікаря / терапевта / дільничного лікаря у зв'язку з хворобою?

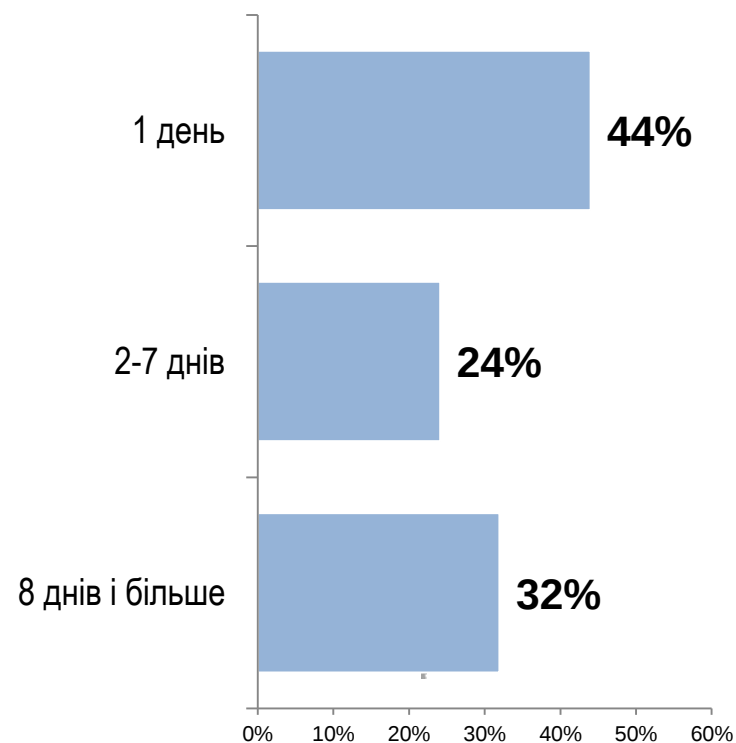


Чи доводилось Вам особисто за останні 12 місяців перебувати на стаціонарному лікуванні в лікарні/госпіталі?



Скільки разів Вам особисто за останні 12 місяців доводилось перебувати на стаціонарному лікуванні в лікарні/госпіталі?

% від тих, хто перебував у лікарні, N=166

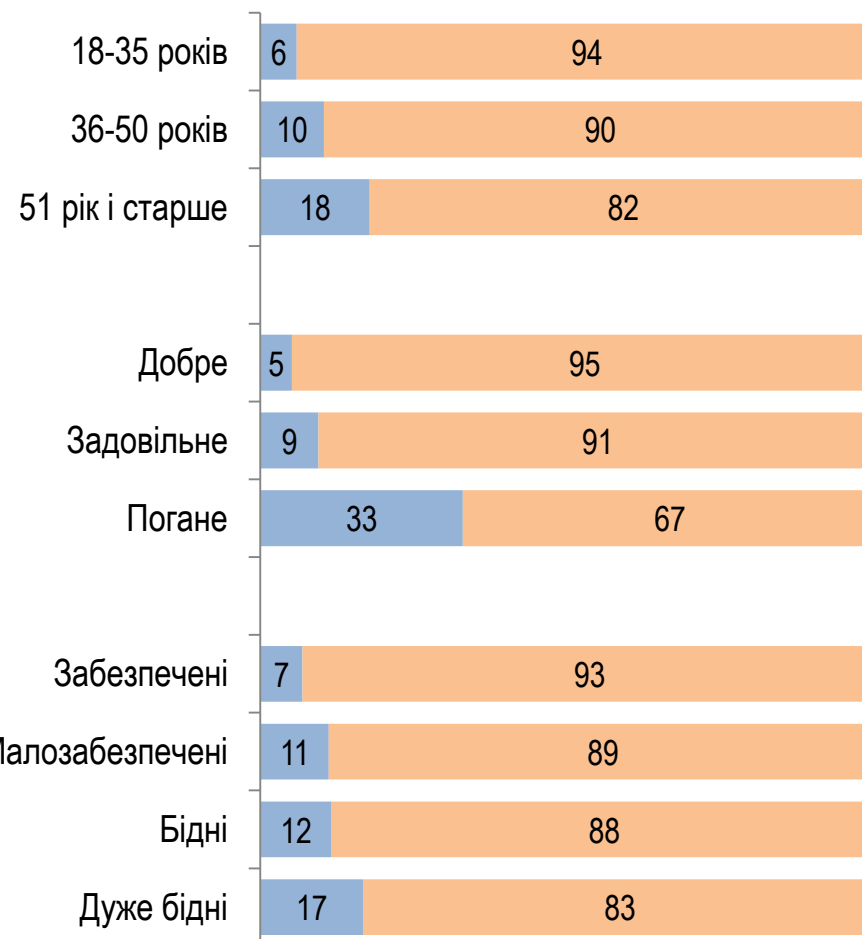
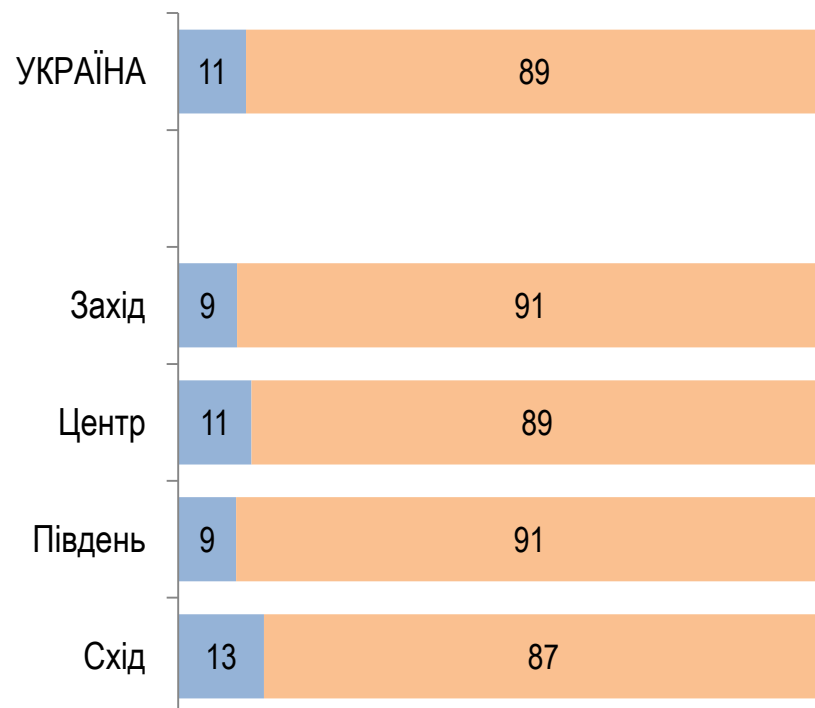


Чи доводилось Вам особисто за останні 12 місяців перебувати на стаціонарному лікуванні в лікарні/госпіталі?

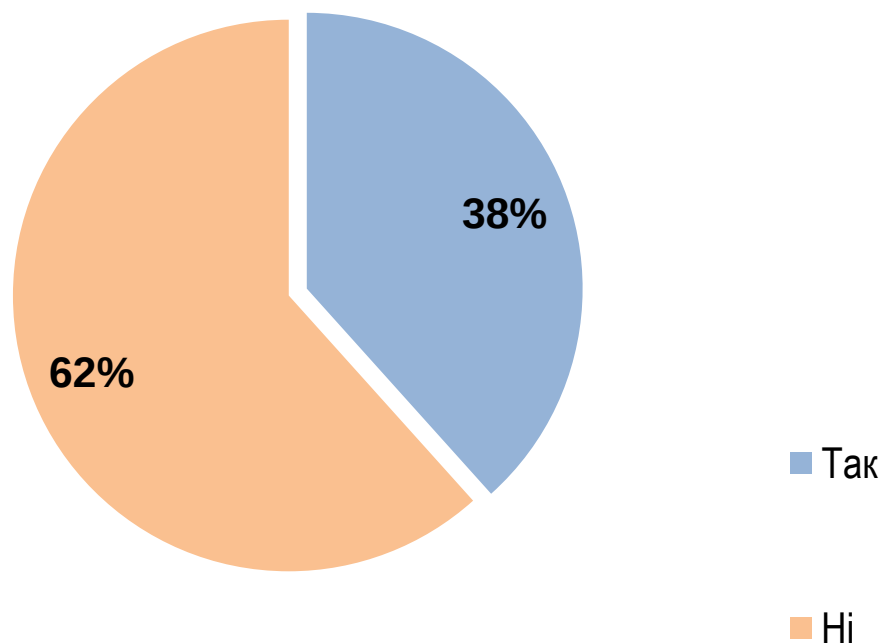
Вік. Стан здоров'я. Дохід

■ Так ■ Ні

Регіони

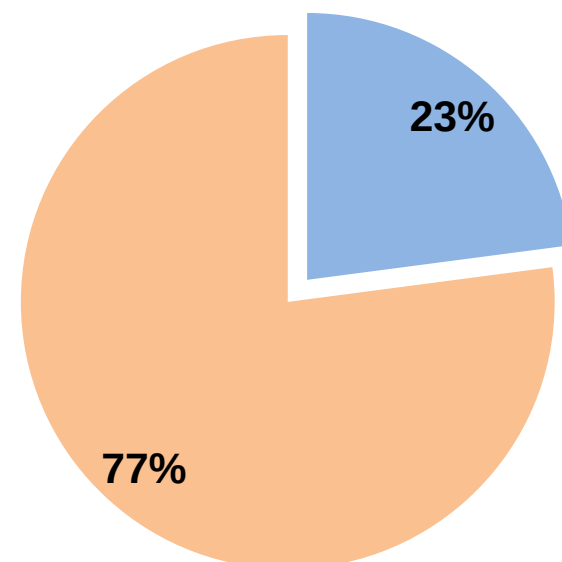


Ви палите зараз?



Чи палили Ви колись?

% від тих, хто зараз не палить, N=960

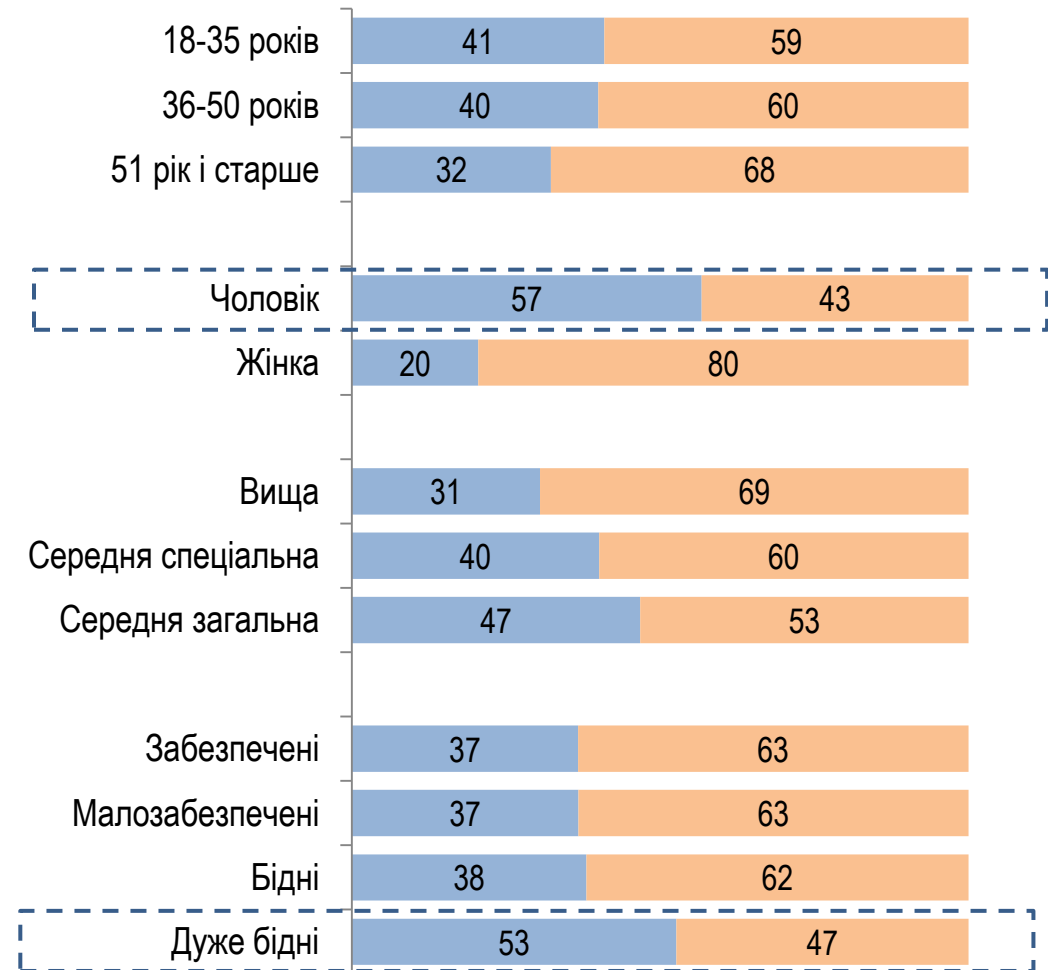
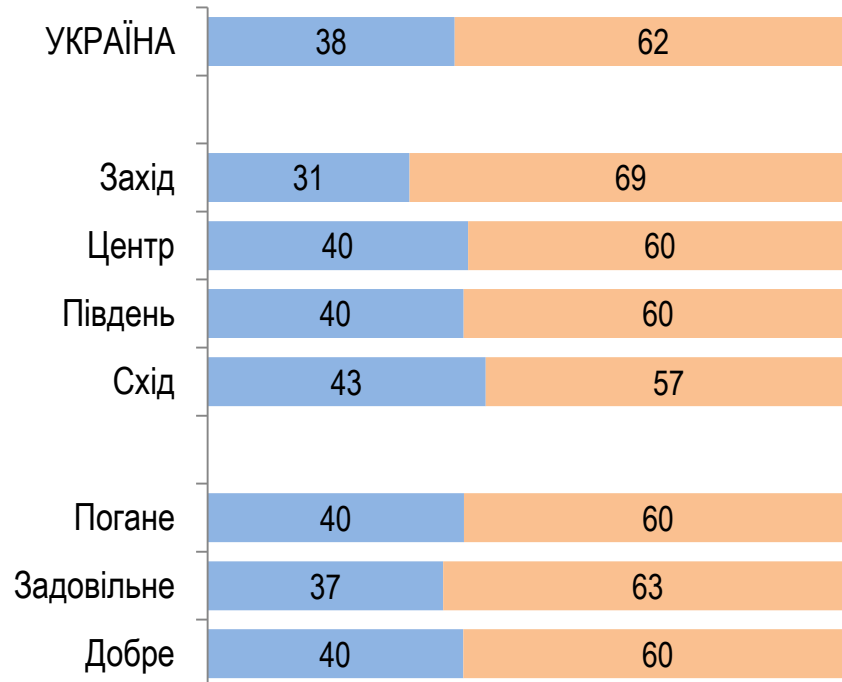


Ви палите зараз?

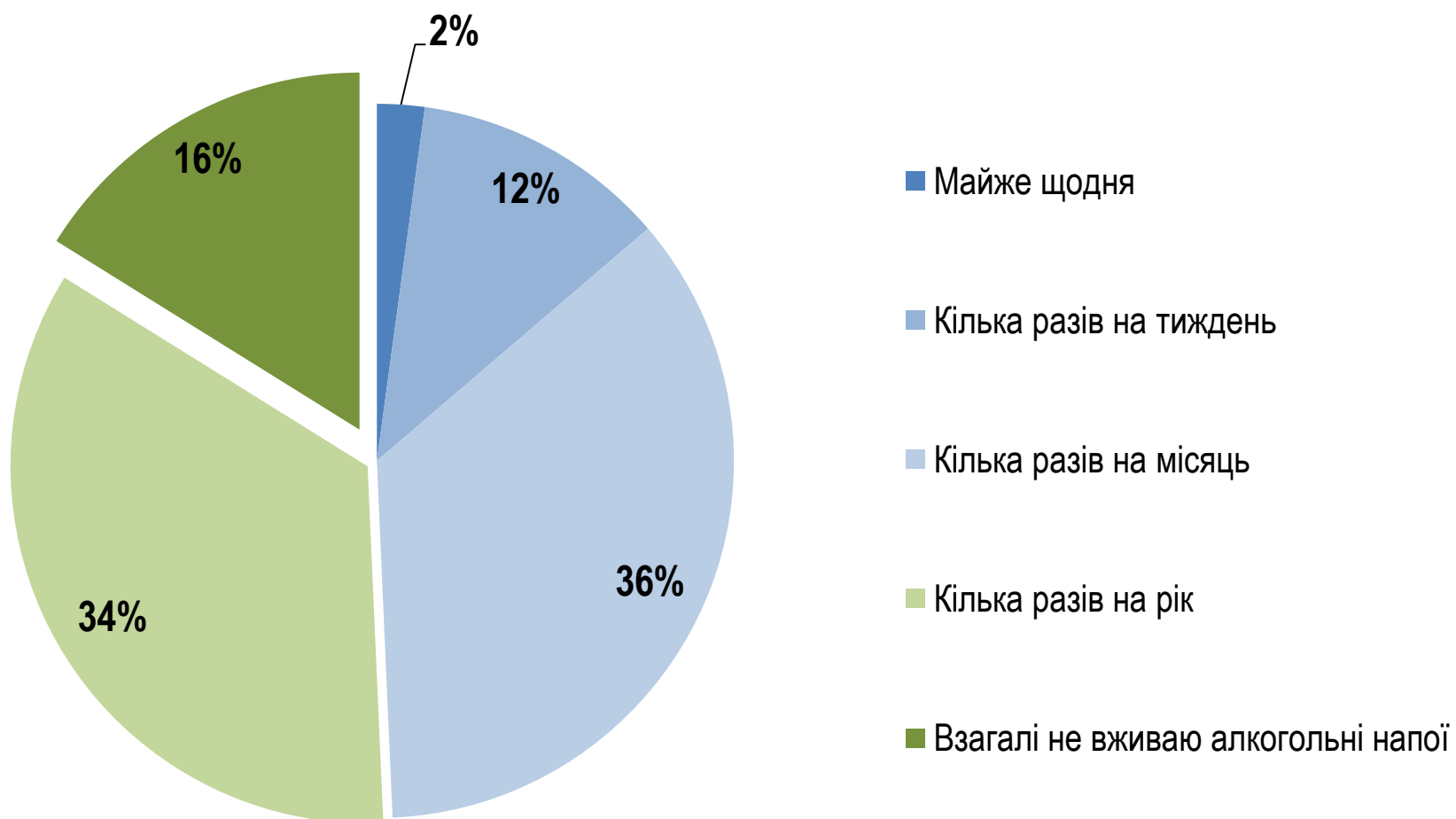
Вік. Стать. Освіта. Дохід

■ Так ■ Ні

Регіони. Стан здоров'я



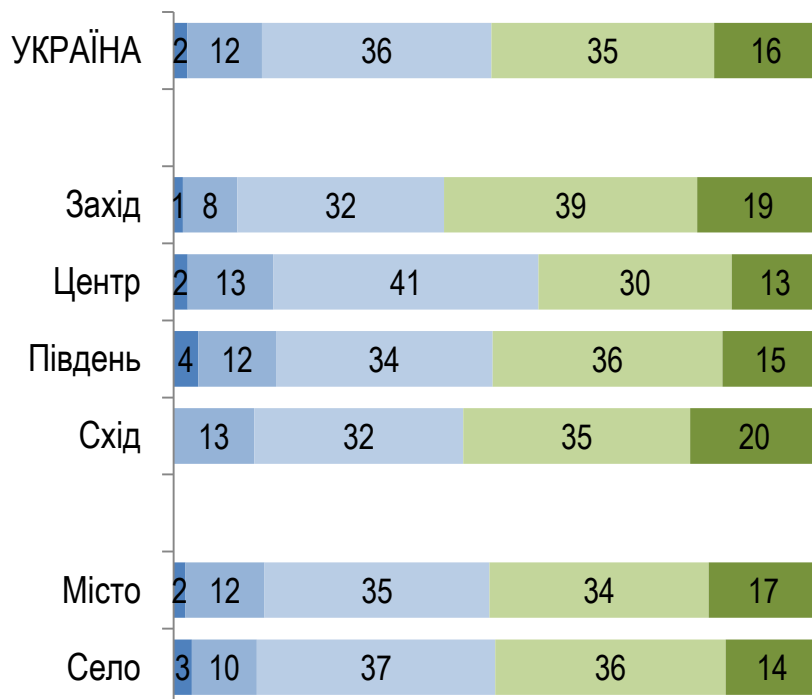
Як часто Ви вживаєте алкогольні напої, включаючи слабоалкогольні напої такі як пиво?



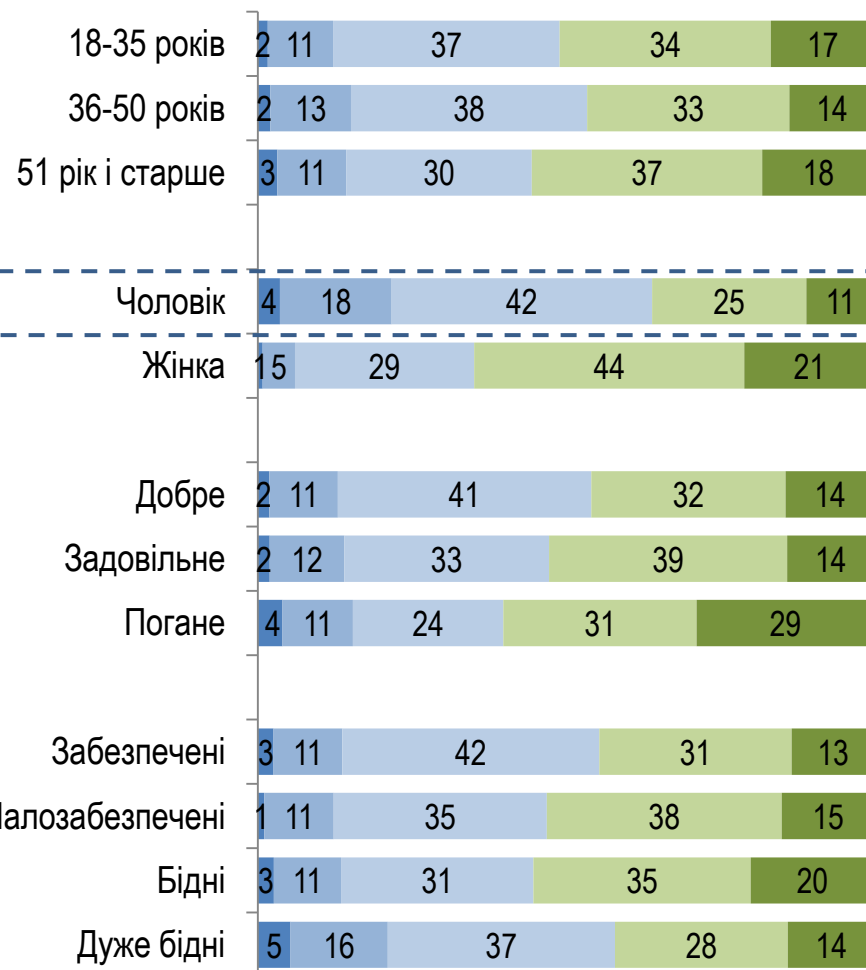
Як часто Ви вживаєте алкогольні напої, включаючи слабоалкогольні напої такі як пиво?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Кілька разів на рік
- Взагалі не вживаю алкогольні напої

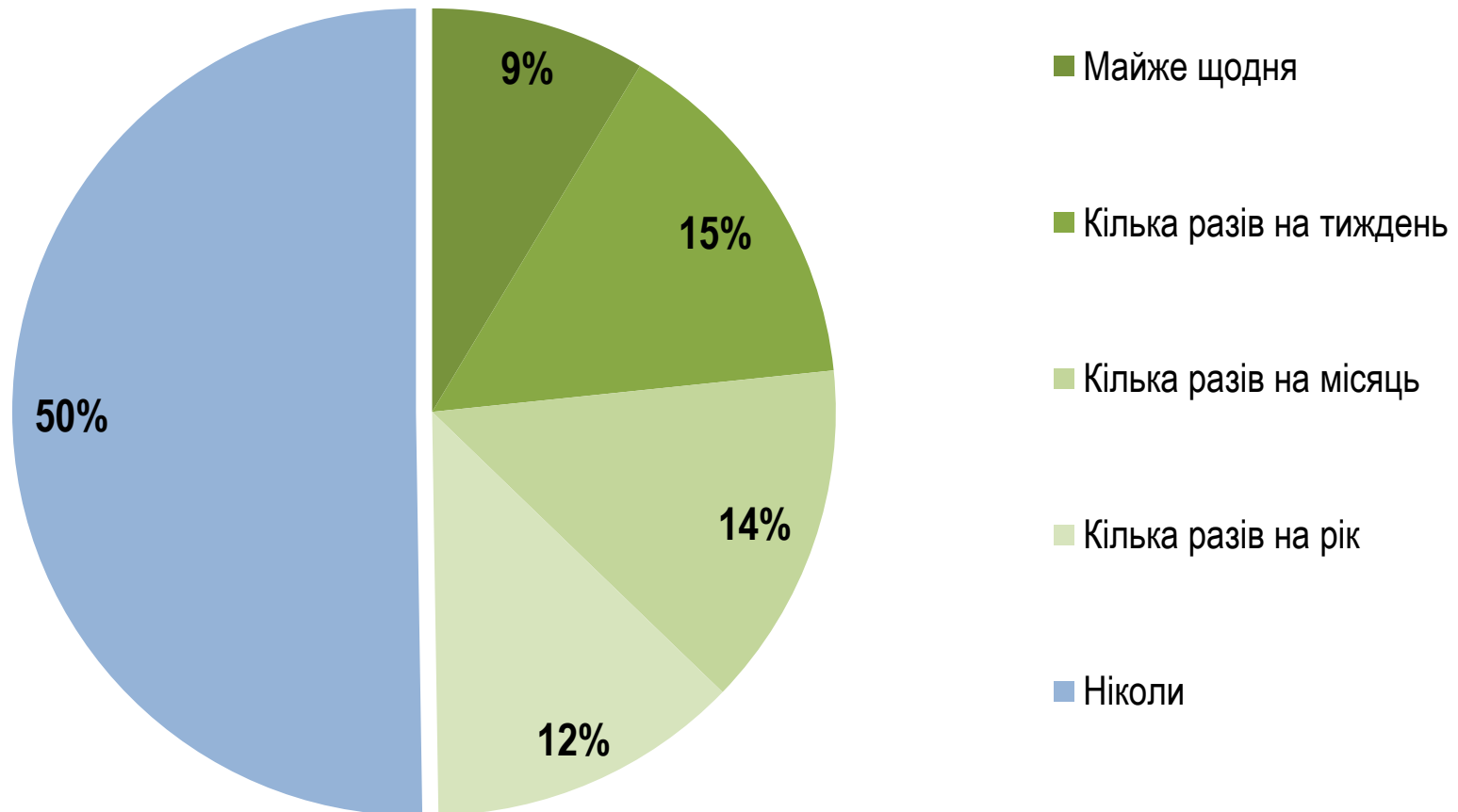
Регіони. Тип поселення



Вік. Стать. Стан здоров'я. Дохід



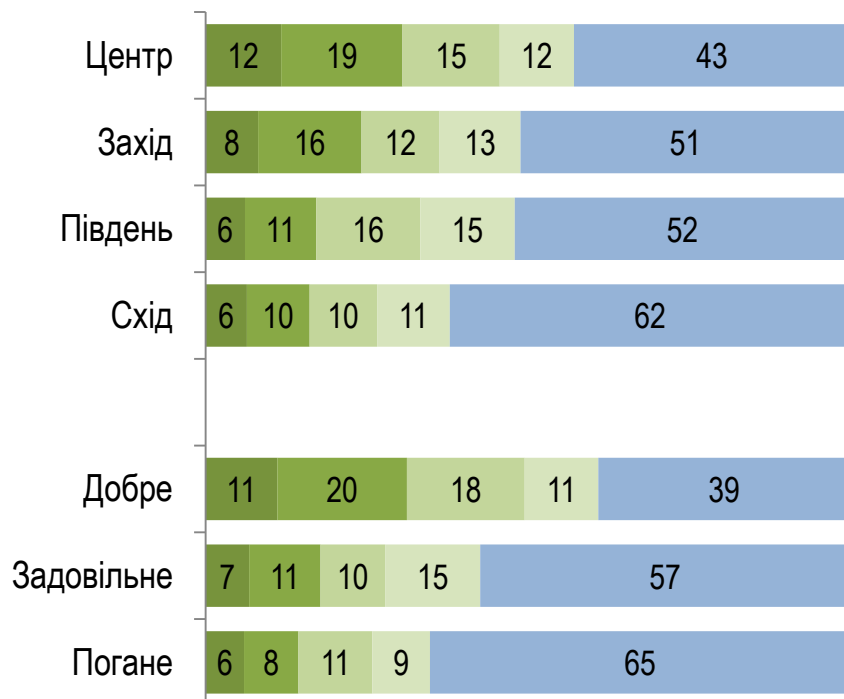
Як часто Ви займаєтесь спортом/фізичними вправами?



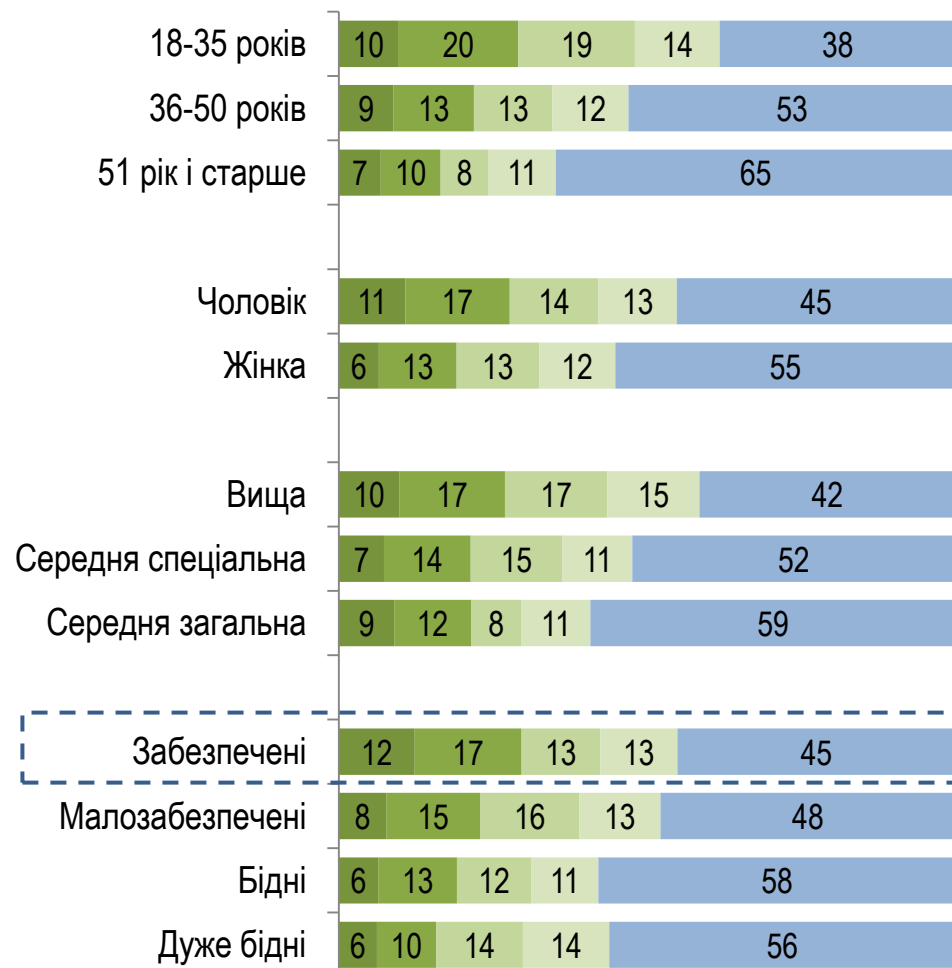
Як часто Ви займаєтесь спортом/фізичними вправами?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Кілька разів на рік
- Ніколи

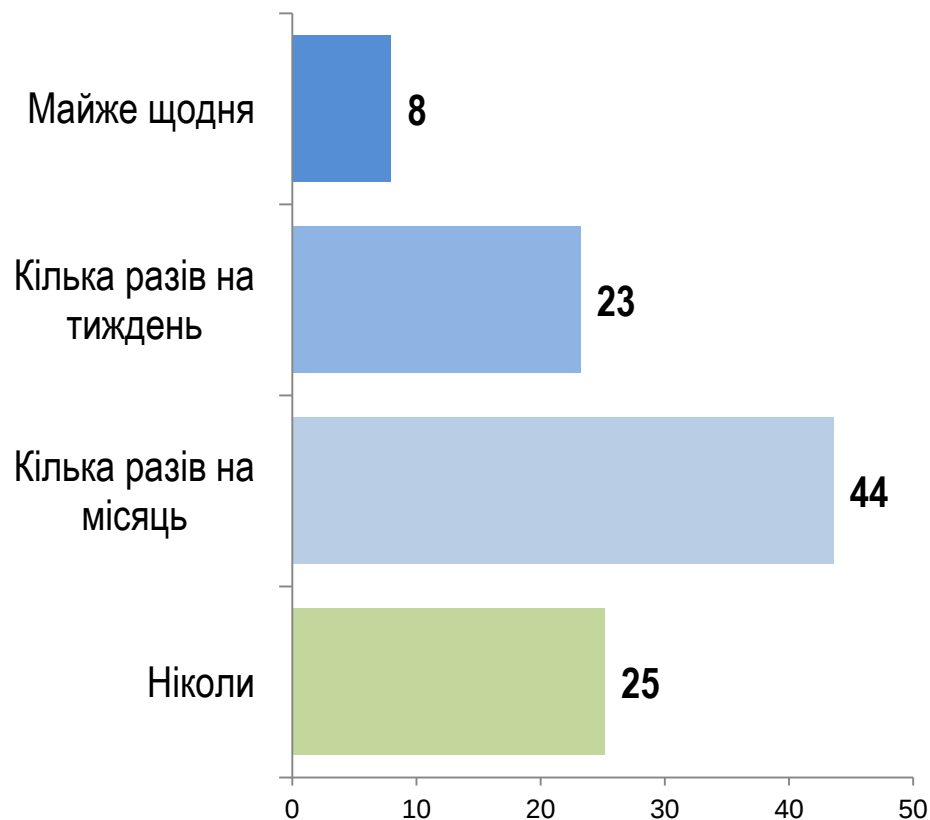
Регіони. Стан здоров'я



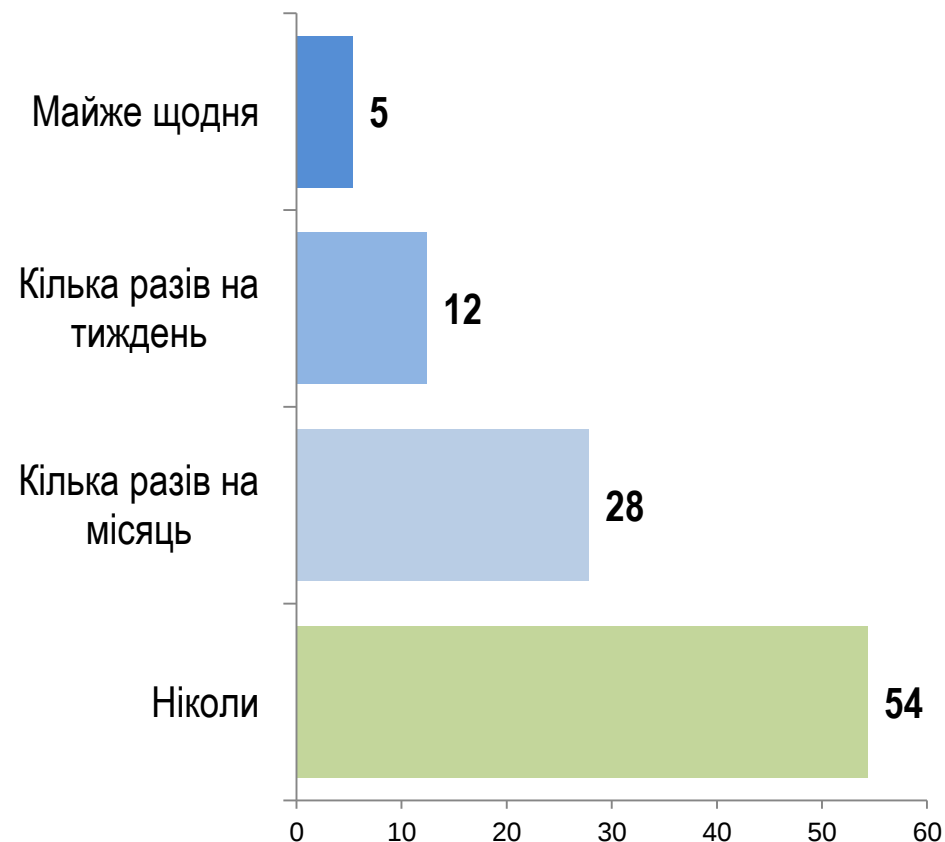
Вік. Стать. Освіта. Дохід



Як часто, протягом останнього місяця, у Вас був поганий настрій, Ви відчували тугу, сум, безнадійність і подібні відчуття?



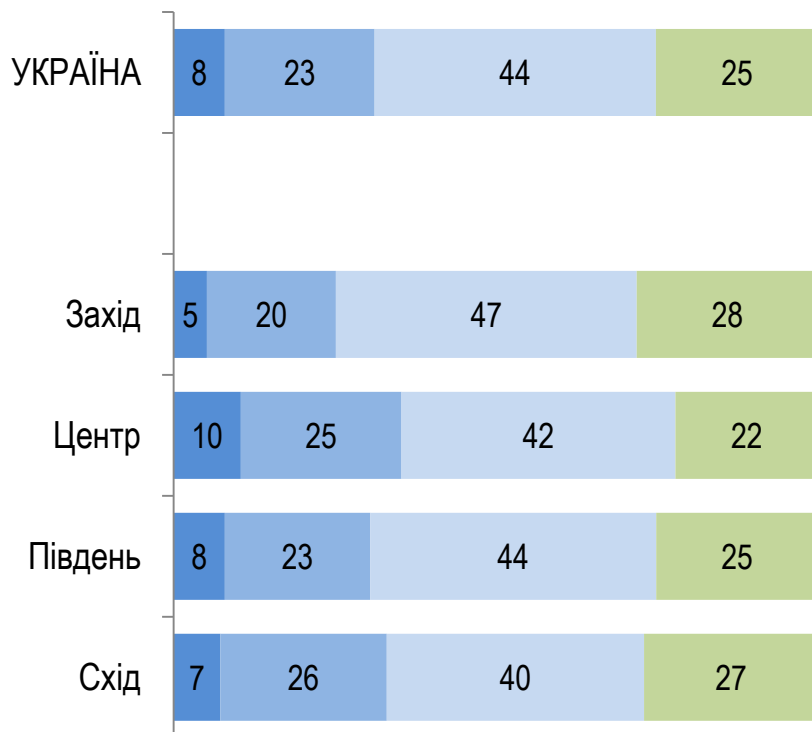
Як часто, протягом останнього місяця Ви відчували самотність?



Як часто, протягом останнього місяця, у Вас був поганий настрій, Ви відчували тугу, сум, безнадійність і подібні відчуття?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Ніколи

Регіони



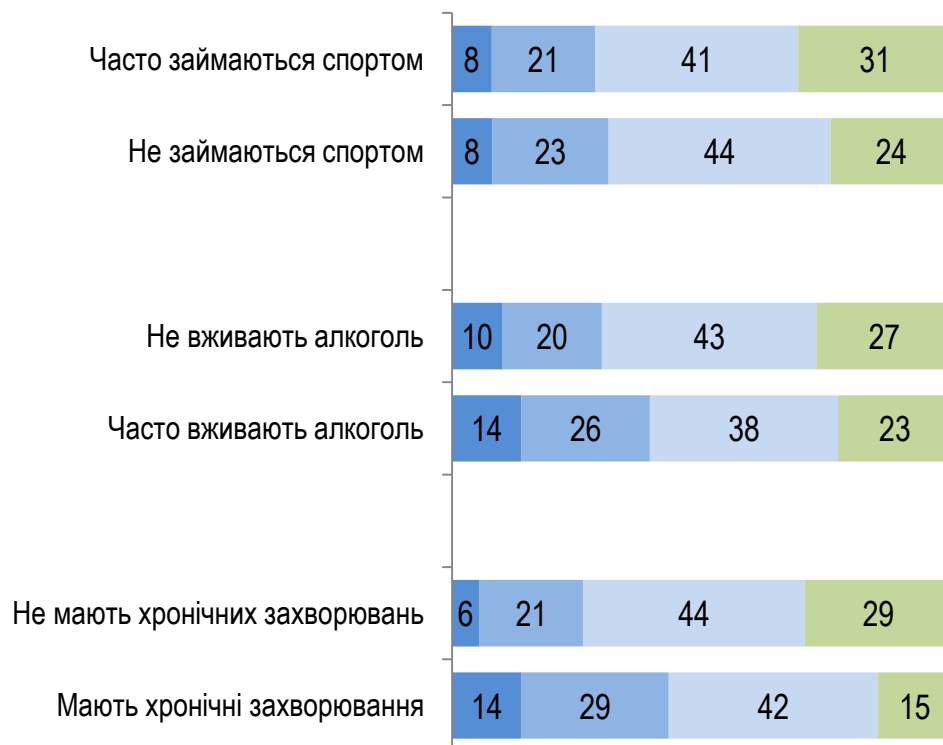
Вік. Стать. Стан здоров'я. Дохід



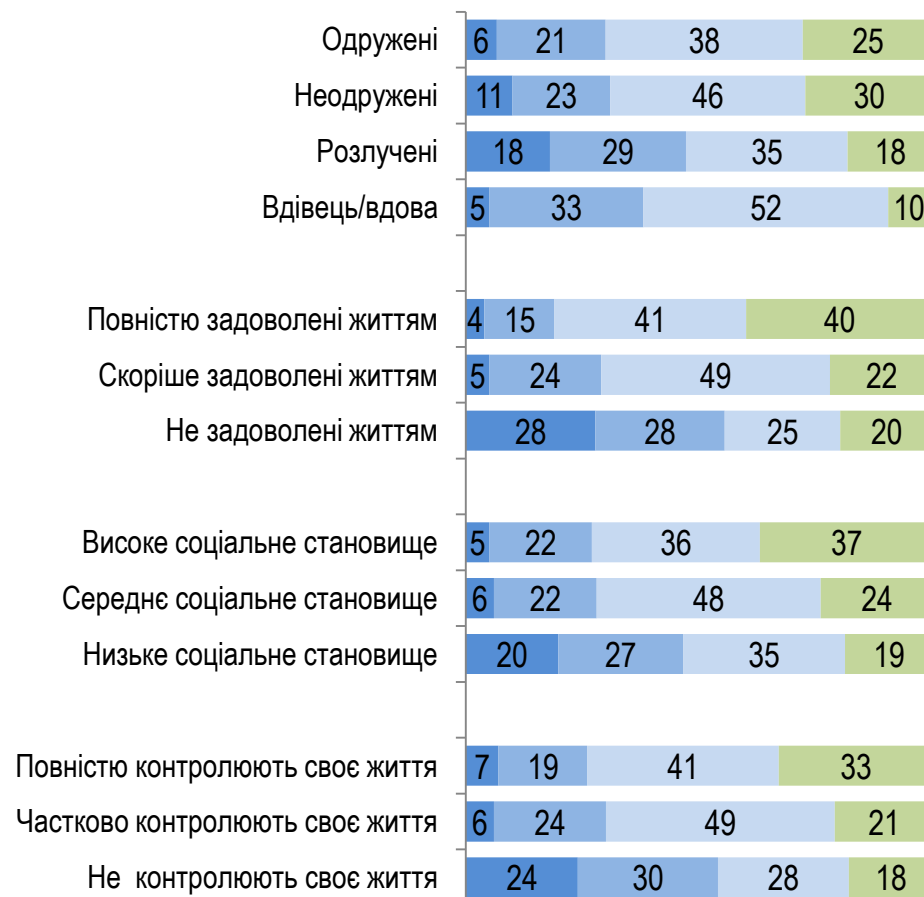
Як часто, протягом останнього місяця, у Вас був поганий настрій, Ви відчували тугу, сум, безнадійність і подібні відчуття?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Ніколи

Вживання алкоголю. Заняття спортом. Наявність хронічних захворювань



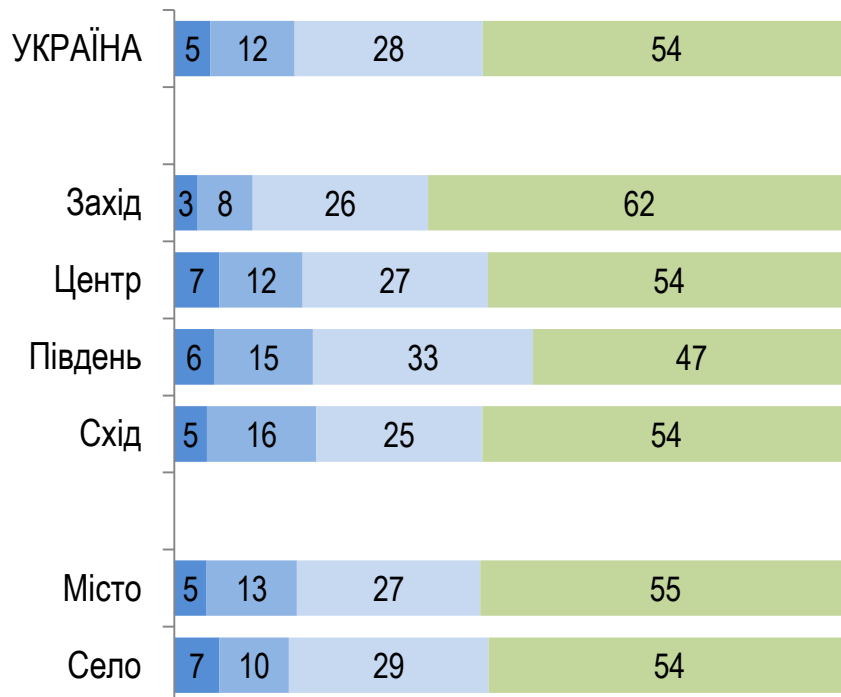
Сімейний стан. Задоволеність життям. Соціальне становище. Контроль життя



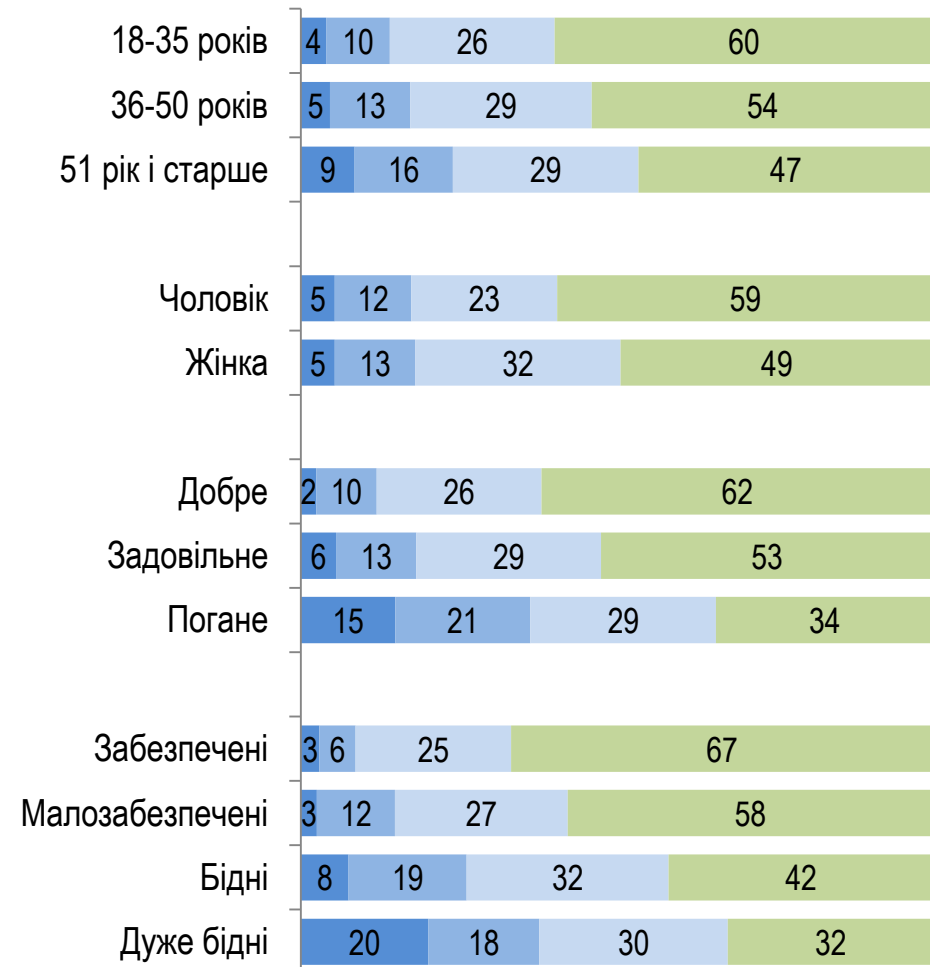
Як часто, протягом останнього місяця Ви відчували самотність?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Ніколи

Регіони. Тип поселення



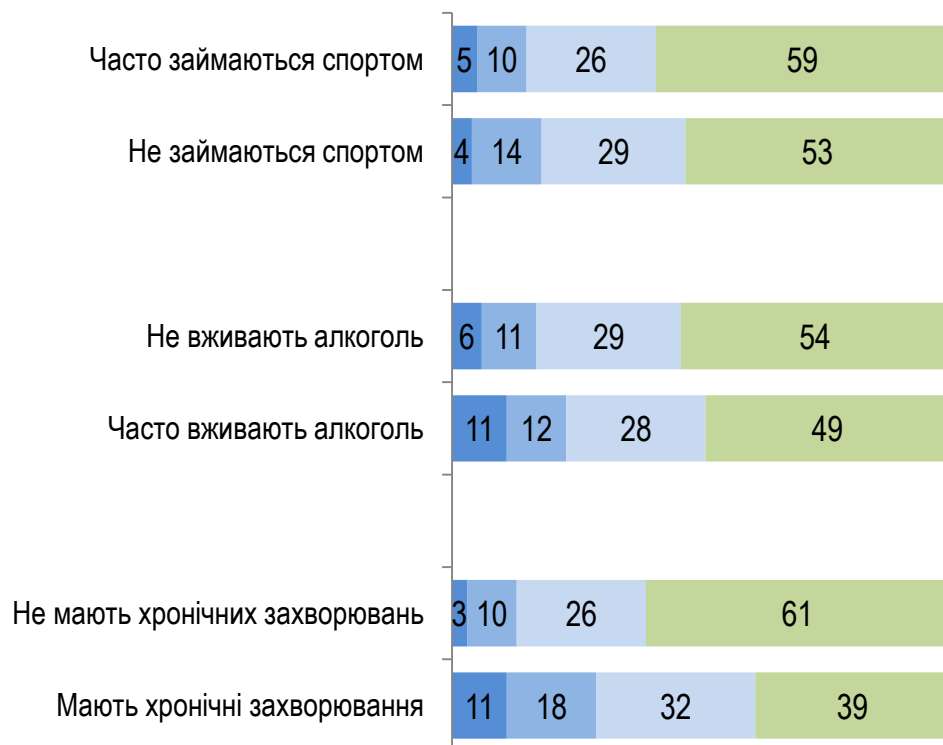
Вік. Стать. Стан здоров'я. Дохід



Як часто, протягом останнього місяця Ви відчували самотність?

- Майже щодня
- Кілька разів на тиждень
- Кілька разів на місяць
- Ніколи

Заняття спортом. Вживання алкоголю. Наявність хронічних захворювань



Сімейний стан. Задоволеність життям. Соціальне становище. Контроль життя



Контакти

Соціологічна група «РЕЙТИНГ»

01010, м. Київ, вул. Івана Мазепи, 3, оф.3

(+380 44) 254-3693

(+380 44) 254-3694

<http://ratinggroup.ua/>

info@ratinggroup.com.ua



соціологічна група

